

**ООО «Академия»**  
**Частное учреждение - профессиональная образовательная организация**  
**«Краснодарский техникум управления, информатизации и сервиса»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**учебной дисциплины**  
**ОГСЭ.04 «Физическая культура»**  
**по специальности 43.02.10 Туризм**

2019 г.

РАССМОТРЕНО  
цикловой комиссией сервиса и туризма  
Протокол № 1  
от «28» августа 2019 г.  
Председатель ЦК  
Л.А. Махно

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧУ ПОО КТУИС  
Е.В. Бобыр  
«30» августа 2019г.



РАССМОТРЕНО на заседании педагогического совета  
протокол № 1 от «30» августа 2019г.


Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности 43.02.10 Туризм, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от «07» мая 2014 г. № 474, зарегистрированного Минюст «19» июня 2014 г. № 32806, укрупнённая группа 43.00.00 Сервис и туризм.

Организация разработчик: ЧУ ПОО «Краснодарский техникум управления, информатизации и сервиса»


Разработчик: *Мельник Е.В.* преподаватель, ЧУ ПОО КТУИС  
(подпись) (ФИО)

Рецензенты:

преподаватель *Академический колледж* (наименование ОУ)  
квалификация по диплому: *Академический институт*  
*преподаватель физической культуры*  
*Майорова В.М.*  
(ФИО) (подпись)



преподаватель *Краснодарский кооперативный институт (группа)* (наименование ОУ)  
квалификация по диплому: *преподаватель*  
*Костенко Л.В.*  
(ФИО) (подпись)



# **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **«Физическая культура»**

### **1.1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС 2-3 курс по специальностям СПО 43.02.10 «Туризм»

Программа учебной дисциплины может быть использована в программах дополнительного профессионального образования.

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** рабочая программа может быть использована в дополнительном профессиональном образовании.

учебная дисциплина Физическая культура входит в цикл перечисленных специальностей

### **1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья;
- достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- о роли физической культуры в общекультурном; профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

В процессе освоения дисциплины у студентов должны формировать общие компетенции (ОК) (Приложение 2):

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и

нести за них ответственность.

ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями

**1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

2курс: 43.02.10 «Туризм»

максимальной учебной нагрузки обучающегося: 124 часа, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося: 62 часа;  
самостоятельной работы обучающегося: 62 часа.

3курс: 43.02.10 «Туризм»

максимальной учебной нагрузки обучающегося: 88 часов, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося: 44 часа;  
самостоятельной работы обучающегося: 44 часа.