



Человечество должно понять, что употреблять лекарства следует только с целью лечения. Люди, которые употребляют лекарственные препараты с целью одурманивания, это люди, которые не умеют любить себя, не умеют ответственно относиться к своему здоровью. Они его не сохраняют, они его разрушают.

Лекарства— это вещества, оказывающие влияние на различные функции организма человека. В зависимости от дозировки одно и то же лекарство может оказывать лечебные свойства для организма или наоборот причинить организму вред. При неправильном режиме употребления, превышении дозировок некоторые лекарства могут вызвать токсическое опьянение и привыкание.

Сегодня в аптеках продается ряд препаратов, вызывающих токсическое опьянение при приеме в сверхтерапевтических дозировках, например, (глазные капли, таблетки, обладающие обезболивающим эффектом и ряд других лекарств), способные вызывать сильное привыкание.

**В группу риска по развитию наркотической зависимости входят:**

- дети, подростки, молодые люди
- люди с нарушенной системой ценностей
- люди, ведущие аморальный образ жизни
- люди, попавшие в негативное окружение

**Признаки:**

- шатающаяся походка
- спутанность мыслей
- дефект речи
- дергания мышц лица
- расширение зрачков
- расслабленность мышц тела

- изменения психо-моторных функций организма
- расторможенность

### **Последствия злоупотребления**

- Синдром хронической усталости: сонливость и слабость.
- Спутанное сознание.
- Апатия.
- Ухудшение памяти, обмороки.
- Судороги, мышечные боли.
- Тремор.
- Невнятная речь.
- Ухудшение зрения.
- Мигрени.
- Поражение различных органов и систем организма.
- Инфицирование и гниение кожных покровов.
- Импотенция у мужчин, гормональные сбои у женщин.
- Отмирание клеток мозга, слабоумие.
- Развитие психических расстройств.

Психическая зависимость от «аптечных» препаратов настолько сильна, что не дает возможности человеку вернуться к нормальному образу жизни. На начальных этапах люди, которые злоупотребляют лекарственными препаратами, беспричинно веселы, беззаботны, болтливы, многоречивы, назойливы, двигательное подвижны. Внимание их неустойчиво, они легко переходят с одной темы на другую, недостаточно критически оценивают происходящее вокруг них и собственно поведение. Их эмоциональные реакции, поведение не соответствуют ситуации, они испытывают жажду деятельности, но эта деятельность крайне непродуктивна; в опьянении настроения неустойчивое, благодушие может внезапно смениться недовольством или вспышкой гнева.

Динамика злоупотребления лекарственными препаратами в начальной стадии носит несистематический характер, затем дозы увеличиваются. Длительность начальной стадии болезни может длиться 6-8 месяцев. Человек стремится повторить прием препарата с тем, чтобы получить ощущение эйфории, приятного возбуждения, легкого наркоманического опьянения.

Также выявляются неврологические нарушения, выраженность которых зависит от степени опьянения: расстройство координации и речи, мышечная слабость. Движения становятся неточными, порывистыми, размашистыми. Мимика и жестикуляция утрированно экспрессивны. Нарушена координация движений. Характерны дрожание пальцев рук, неуверенность в походке, пошатывание при ходьбе, речь смазанная, невнятная, замедленная, иногда скандированная.

Рефлексы нарушены, снижается их величина, а также снижается или повышается температура тела, отмечается угнетение безусловных вегетативных рефлексов, отмечается сухость во рту, тонкий коричневатый, спаенный с эпителием налет на спинке языка.

После употребления может наблюдаться тревожно-угнетенный фон настроения, подавленность, раздражительность и беспокойство, неусидчивость.

Зависимость формируется с появлением эйфоризирующего действия препарата, а затем проявляется и стимулирующий эффект — ощущается «прилив сил», стремление к деятельности, по всему телу разливаются ощущение «теплой

волны», могут возникать психосенсорные нарушения («легкость», «парение» и т.п.). Доза и частота приемов увеличивается, препарат принимается не только на ночь, но и в дневные часы и вызывает опьяняющее действие: нарушается координация, наблюдается шаткость походки, дизартрия, легко возникают реакции раздражения, гневливости.

Подобное состояние может длиться долго и осложниться галлюцинациями.

Постепенно токсикоманы переходят от эпизодического к систематическому приему препарата и через три месяца — полгода может сформироваться психическая зависимость с колебаниями настроения, раздражительностью, дискомфортом вне опьянения, влечением к одурманивающим веществам в виде постоянных мыслей о них, подъёмом настроения в предвкушении скорого их приема, подавленности и чувстве неудовлетворенности при их отсутствии.

Растет толерантность. Через год — полтора развивается физическая зависимость. В период абстиненции (через сутки после прекращения приема препарата) появляются разнообразные психические нарушения (беспокойство, внутреннее напряжение, отчетливый спад настроения, дисфории) и соматовегетативные нарушения (тремор, повышение мышечного тонуса, мышечные боли, судорожные подергивания, потливость, тошнота)

Длительность абстинентного синдрома составляет 1-2 недели. Последствиями лекарственной токсикомании являются тяжелые органические поражения центрально-нервной системы и других систем организма, сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, мочевыделительной систем и т.д.

Если Ваш близкий человек попал в зависимость от аптечных препаратов, знайте, своевременно оказанная профессиональная помощь увеличивает шансы на победу в борьбе с зависимостью в несколько раз.

Единая социальная психологическая служба «Телефон Доверия»

8-800-200-01-22

Единая служба «Детский Телефон Доверия»

8-800-200-01-22