

ЧУ ПОО «Краснодарский техникум управления, информатизации и сервиса»

Протокол кураторского часа № 14

Тема кураторского часа: «Всемирный день борьбы со СПИДом»

Группа: Д-1.1-21

Дата проведения: 01.12.2021 года

Присутствовало - 25 человек

Отсутствовало - — человек

Повестка дня

Что такое ВИЧ?

В – вирус

И – иммунодефицита

Ч – человека

Вирус ВИЧ – возбудитель болезни СПИД

Что такое СПИД?

С – синдром

П – приобретённого

ИД – иммунодефицита

СПИД – это комплекс заболеваний, поражающих иммунную систему человека, возникающих у ВИЧ-инфицированных людей.

«Чума XX века»

Еще 30 лет назад все врачи были уверены, что массовые эпидемии для человечества остались в далеком прошлом. Но вот в июне 1981 г. американских врачей насторожил непонятный факт. В Лос-Анджелесе сразу 5 молодых людей заболели редкой формой пневмонии (воспалением легких), возбудитель которой для здорового человека не опасен, а вызывает болезнь лишь у людей с ослабленной иммунной системой).

В США был отмечен также рост числа заболеваний одной из форм рака – саркомой Капоши. Этот вид саркомы был описан венгерским врачом Моришем Капоши в 1872 г. как заболевание кожи, при котором она утолщается, покрывается новообразованиями, шишками. Это заболевание в течение 100 лет отмечалось только у пожилых мужчин после 60 лет. Позже было выяснено, что тяжелая форма саркомы сопровождается снижением иммунитета. Очень скоро появились первые научные публикации, в которых высказывались подозрения, что и пневмония, и саркома – лишь побочные следствия болезни, разрушающей иммунную систему человека и влекущей за собой тяжелые последствия, а затем смерть. Спустя несколько лет весь мир узнал аббревиатуру из четырех букв – СПИД.

В России о первом случае заражения стало известно в 1987 г.

Ежедневно в мире инфицируются 16 тысяч человек.

Почему “Чума XX века”? Почему так много внимания уделяется проблеме СПИДа? Это первая вирусная инфекция, распространившаяся по всему миру.

Гипотезы о происхождении СПИДа

За эти годы было выдвинуто несколько гипотез, откуда появилось это заболевание.

1) Была выдвинута гипотеза о том, что прародиной инфекции является Африка. Американские исследователи установили, что около 40% зеленых обезьян, обитающих в природе, заражены вирусом, аналогичным вирусу СПИДа. Не боля сами, они являются вирусоносителями.

Может быть, человек заразился от обезьян? Жители Африки охотятся на обезьян и едят обезьянье мясо. Достаточно раненой обезьяне с кровотечением изо рта укусить охотника, и заражение обеспечено. Недаром по африканским поверьям укусы обезьян гораздо опаснее львиных.

А может быть, заражение произошло иначе. У жителей побережья озера Виктория бытовал странный обряд, согласно которому для повышения жизненной силы кровь обезьян вводили в вену человека.

2) вирус мог приспособиться к жизни в человеческом организме благодаря широкому использованию научных достижений 20 века, таких как пересадка органов и других открытий в медицине, которые могли способствовать формированию как более слабых, так и более опасных форм вируса;

3) высказывались самые невероятные предположения, например, о том, что вирус вырвался на свободу из секретных лабораторий Пентагона. Однако это невозможно, т.к. наука в то время еще не была способна создать такой вирус;

4) вирус мог существовать с древних времён, меняя модификацию.

Стадии развития СПИДа

Обычно выделяют несколько стадий развития ВИЧ-инфекции.

– Нулевая, инкубационная. После заражения инкубационный период длится от 3х недель до 3-х месяцев. Протекает незаметно для заболевшего. Вирусы, проникшие в клетки, никак себя не проявляют.

– Первая стадия начинается с «гриппоподобного заболевания». В это время у больного может наблюдаться легкое повышение температуры, головная боль, общая усталость, повышенная потливость, лихорадка, ангина, фарингит, диарея, иногда сыпь, которая быстро проходит. Узнают о наличии ВИЧ по антителам, которые появляются в крови. Первая стадия называется бессимптомной, а заболевший человек – вирусоносителем. На первой стадии может сложиться опасная ситуация: человек заражен, а антител в крови не обнаружено.

– Вторая стадия болезни – асимптомная инфекция, или преСПИД, длится 3-5 лет. Полное отсутствие клинических проявлений ВИЧ-инфекции. Больные худеют, часто потеют, у них повышается температура, появляется сыпь, возникает хроническое распухание лимфатических узлов.

– Третья стадия – типичный СПИД. Продолжаются увеличение лимфатических узлов, потеря веса, развивается саркома. Продолжительность типичного СПИДа около 18 месяцев. В этот период резко возрастает заражаемость организма различными инфекциями.

– Четвертая стадия – острый СПИД. Протекает стремительно. Больной жалуется на общую слабость, боли в горле, сильные нервно-мышечные и головные

боли, иногда тошноту и рвоту; температура поднимается до 39°C, на коже и слизистых оболочках развиваются грибковые поражения (человек «плесневеет» заживо), Через 65-70 месяцев после заражения ВИЧ обычные инфекции, не являющиеся смертельно опасными для здорового организма, приводят к смерти больного СПИДом. Это могут быть грибковые заболевания и туберкулез, менингит, пневмония, воспаление кишечника, рак – не только саркома, но и рак прямой кишки и языка, может развиваться слабоумие, вплоть до потери способности к мышлению и координации движений. Иногда врачи лечат больного от этих болезней, порой добиваются временных улучшений, не подозревая, что первопричина – СПИД.

Выделены два основных пути передачи ВИЧ-инфекции:

- при половом контакте
- через зараженную кровь.

При половом контакте заразиться можно:

- при непостоянном половом партнёре;
- при искусственном оплодотворении;

Заражение через кровь можно получить в следующих ситуациях:

- совместное пользование загрязненными иглами для внутривенного введения наркотиков (до 90%);
- переливание непроверенной крови и ее компонентов, изготовленных из инфицированной крови (до 90%);
- при попадании зараженной крови в кровоток здорового человека или на его слизистые оболочки (до 90%);
- при использовании недостаточно обеззараженных инструментов (шприцов, игл, скальпелей) (до 5%);
- случайный контакт мед. работников с зараженной кровью (0,5 %);
- при передаче инфекции от матери плоду во время беременности и новорожденному во время родов (20-70%);
- через молоко матери (20-70%).

Основной фактор риска заражения ВИЧ в нашей стране – внутривенное ведение наркотических препаратов. Наркоманы на сегодняшний день составляют абсолютное большинство всех инфицированных в нашей стране.

Излечим ли СПИД?

Говорить о лечении СПИДа можно лишь в одном смысле – как-то затормозить развитие вируса, оттянуть смерть больного, не более. Продлить жизнь вирусносителя можно на долгие годы. При этом человек будет оставаться работоспособным. Ему лишь запрещается иметь детей и быть донором.

Вакцины, которая защитила бы от заражения, пока нет. В такой ситуации на первое место в борьбе со СПИДом выступает профилактика этого заболевания, меры по его предупреждению.

Распространение СПИДа через кровь можно предупредить

- проверкой донорской крови;
- созданием людьми банков собственной крови;

- стерилизацией медицинских инструментов и использованием одноразовых медицинских инструментов;
- использованием личных приборов и инструментов для маникюра, педикюра, пирсинга, бритья;
- строгим соблюдением правил безопасного поведения и использованием средств личной защиты.

ВИЧ не передается:

- при дружеских объятиях и поцелуях;
- через рукопожатия;
- при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
- через предметы производственной и домашней обстановки;
- в общественном транспорте;
- насекомыми, в том числе кровососущими;
- воздушно-капельным путем.

Вирус не передается через воду, пищу, посуду, предметы; к которым прикасался больной или вирусоноситель, через рукопожатие и другие бытовые контакты.

По уголовному кодексу РФ за преднамеренное заражение предусмотрено наказание – от 5 лет лишения свободы.

За годы эпидемии появились особые даты, которые отмечаются во многих странах мира:

1 декабря – Всемирный День борьбы со СПИДом;

Третье воскресенье мая – день памяти умерших от СПИДа.

Если на нашем жизненном пути встретятся люди, обреченные этой болезнью на смерть, мы не должны отворачиваться от них, нужно протянуть им руку помощи.

Эмблемой, принятой в 1991 году, является красная ленточка, предложенная американским художником Франком Муром. Красную ленточку прикалывают к одежде. Чем больше людей наденут красную ленточку, тем слышнее будет голос тех, кто требует внимания к проблеме СПИДа

Решили: принять информацию к сведению.

Куратор группы Д-1.1-21



Е.С. Спицына