

## РЕЦЕНЗИЯ

на рабочую программу учебной дисциплины ОГСЭ.04 «Физическая культура» для студентов очной формы обучения по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям) выполненную преподавателем ЧУ ПОО КТУИС Шум В.А.

Программа учебной дисциплины ОГСЭ.04 «Физическая культура» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальностям СПО 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям), утвержденной приказом Министерства образования и науки РФ от «07» мая 2014 г. № 475, зарегистрирована Минюстом РФ 26.06.2014 г. Регистрационный № 32876 в пределах основной образовательной программы среднего профессионального образования.

Рабочая программа разработана с учетом ФГОС среднего общего образования, в соответствии с требованиями учебного плана для специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям).

Содержание программы «Физическая культура» направлено на достижение следующих целей: развитие у обучающихся двигательных навыков, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, гармоничное физическое развитие, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни будущего квалифицированного специалиста, на основе национально - культурных ценностей и традиций, формирование мотивации и потребности к занятиям физической культурой у будущего квалифицированного специалиста.

В программу включены практические занятия и теоретические сведения об основах физической культуры, здоровом образе жизни, способах самоконтроля в процессе организованных и самостоятельных занятий физическими упражнениями.

Теоретическая часть направлена на формирование у обучающихся мировоззренческой системы научно-практических основ физической культуры, осознание ими значения здорового образа жизни, двигательной активности в профессиональном росте и адаптации к изменяющемуся рынку труда, а также

овладение современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактику предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью.

Содержание методико-практических занятий обеспечивает: формирование у обучающихся установки на сохранение и укрепление физического психического здоровья; освоение методов профилактики профессиональных заболеваний; овладение приемами массажа и самомассажа, психорегулирующими упражнениями; знакомство с тестами, позволяющими самостоятельно анализировать состояние здоровья.

Учебно-тренировочные занятия содействуют укреплению здоровья, развитию физических качеств, повышению уровня функциональных и двигательных возможностей организма студентов, а также профилактике профессиональных заболеваний:

- гимнастика
- акробатика, аэробика, атлетическая гимнастика;
- спортивные игры (футбол, баскетбол, волейбол, бадминтон, теннис);
- шахматы;
- легкая атлетика

Изучение дисциплины завершается подведением итогов в форме дифференцированного зачета в рамках промежуточной аттестации студентов в процессе освоения ОПОП СПО по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям). Рабочая программа по учебной дисциплине ОГСЭ.04 Физическая культура полностью соответствует условиям и требованиям Федерального государственного образовательного стандарта по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям) и рекомендована для использования в образовательном процессе.

Рецензент

Кулакова Марина Владимировна, руководитель физического воспитания  
ГБ ПОУ КК ПСХК

уровень образования и квалификация по диплому: Тренер-преподаватель по  
лейкой атлетике

30.08.2022

М.П.

