

РЕЦЕНЗИЯ

на рабочую программу учебной дисциплины
ОГСЭ.04 «Физическая культура» для студентов очной формы обучения
по специальности 54.02.01 Дизайн (по отраслям)
выполненную преподавателем ЧУ ПОО КТУИС Шум В.А.

Рабочая программа по Физической культуре является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 54.02.01 Дизайн (по отраслям).

Содержание программы «Физическая культура» направлено на достижение следующих целей: развитие у обучающихся двигательных навыков, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, гармоничное физическое развитие, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни будущего квалифицированного специалиста, на основе национально - культурных ценностей и традиций, формирование мотивации и потребности к занятиям физической культурой у будущего квалифицированного специалиста.

В программу включены практические занятия и теоретические сведения об основах физической культуры, здоровом образе жизни, способах самоконтроля в процессе организованных и самостоятельных занятий физическими упражнениями.

Теоретическая часть направлена на формирование у обучающихся мировоззренческой системы научно-практических основ физической культуры, осознание ими значения здорового образа жизни, двигательной активности в профессиональном росте и адаптации к изменяющемуся рынку труда, а также овладение современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактику предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью.

Содержание методико-практических занятий обеспечивает формирование у обучающихся установки на сохранение и укрепление

физического психического здоровья; освоение методов профилактики профессиональных заболеваний; овладение приемами массажа и самомассажа, психорегулирующими упражнениями; знакомство с тестами, позволяющими самостоятельно анализировать состояние здоровья.

Учебно-тренировочные занятия содействуют укреплению здоровья, развитию физических качеств, повышению уровня функциональных и двигательных возможностей организма студентов, а также профилактике профессиональных заболеваний:

- гимнастика
- акробатика, аэробика, атлетическая гимнастика;
- спортивные игры (футбол, баскетбол, волейбол, бадминтон, теннис);
- шахматы;
- легкая атлетика

Изучение дисциплины завершается подведением итогов в форме дифференцированного зачета в рамках промежуточной аттестации студентов в процессе освоения ОПОП СПО по специальности 54.02.01 Дизайн (по отраслям). Рабочая программа по учебной дисциплине ОГСЭ.04 Физическая культура полностью соответствует условиям и требованиям Федерального государственного образовательного стандарта по специальности 54.02.01 Дизайн (по отраслям) и рекомендована для использования в образовательном процессе.

Рецензент Кудряшова М. В. - руководитель физического воспитания
ГБ ПОУ КК ПСК

уровень образования и квалификация по диплому: тренер-преподаватель
по легкой атлетике
30.08.2022

